

Como vacinar-se na USF Alpha?

Contacte por telefone ou presencialmente o seu enfermeiro de família.

Quem pode fazer a vacina gratuitamente?

- Utentes a partir dos 65 anos de idade inclusive
- Diabéticos
- Utentes a realizar diálise
- Utentes transplantados ou a aguardar transplantes
- Utentes a realizar quimioterapia
- utentes portadores de:
 - Trissomia 21
 - Fibrose quiástica
 - Défice de alfa-1 antitripsina sob terapêutica de substituição
 - Patologia do interstício pulmonar sob terapêutica imunossupressora
 - Doença crónica com comprometimento da função respiratória, da eliminação de secreções ou com risco aumentado de aspiração de secreções
 - Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (Bronquite Crónica e Enfisema Pulmonar)

Subárea	Gestão da Doença
Dimensão	Multimorbilidade e Outros Tipos

USF ALPHA

ACeS Baixo Vouga

Telefone: 256590060 (Válega)

Telefone: 256890406 (São Vicente Pereira de Jusã)

Email: usf.alpha@arscentro.min-saude.pt

Site: WWW.USFALPHA.com

Bibliografia: www.dgs.pt

Elaborado por	José Cláudio Reis		
Aprovado em	ACG 15.2018 de 30.11.2018		
Versão		Ano de revisão	2020

Vacina contra a Gripe



O que é a Gripe?

A gripe é uma doença aguda viral (provocada por vírus) que afeta predominantemente as vias respiratórias.

Em que altura do ano surge a Gripe?

A gripe ocorre, geralmente, entre novembro e março, no hemisfério Norte, e entre abril e setembro, no hemisfério Sul (meses frios locais), pelo que é designada por sazonal (relacionada com a estação do ano).

Só há gripe quando chove e está frio?

Não. Mesmo durante os Invernos mais amenos, menos frios e chuvosos, pode haver gripe.

O que é uma epidemia de gripe?

É a ocorrência de casos de gripe em número superior ao esperado numa determinada comunidade ou região.

Como se transmite a gripe?

O vírus é transmitido através de partículas de saliva de uma pessoa infetada, expelidas sobretudo através da tosse e dos espirros, mas também

por contacto direto, por exemplo, através das mãos.

A vacina pode provocar a gripe?

Não. A vacina contra a gripe não contém vírus vivos, pelo que não pode provocar a doença. No entanto, as pessoas vacinadas podem contrair outras infeções respiratórias virais que ocorrem durante a época de gripe.

A vacina dá proteção a longo prazo?

Não, porque o vírus muda constantemente, surgindo novos tipos de vírus para os quais as pessoas não têm imunidade e a vacina anterior não

confere proteção adequada. Assim, é necessário que a vacina seja diferente em cada ano.

Quando deve ser feita a vacinação?

Como, em Portugal, o pico da atividade gripal tem ocorrido entre dezembro e fevereiro, a vacinação deve ser feita, preferencialmente em outubro/novembro, podendo, no entanto, decorrer durante todo o Outono e Inverno.

Onde se compra a vacina?

A vacina compra-se nas farmácias com receita médica.

Como se deve guardar a vacina?

Depois de comprada, a vacina deve ser administrada logo que possível. Até a levar ao serviço de saúde para ser administrada, a vacina deve ser conservada dentro da embalagem, no frigorífico, entre +2º e +8ºC (nas prateleiras do meio do frigorífico e não na porta).