

# Intoxicação Medicamentosa

## Medidas Preventivas

- Evitar o uso de medicamentos não prescritos;
- Verificar sempre a data de validade;



- Guardar os medicamentos na embalagem original, com os folhetos informativos e nas condições aconselhadas pelo fabricante;
- Seguir as indicações de dose, horários e duração de tratamento;
- Comunicar à equipa de saúde qualquer efeito secundário, reação adversa ou dúvida relacionada com os medicamentos;
- No caso da medicação crónica não aguardar pelo fim da medicação para solicitar nova prescrição.



Subárea	Gestão da Saúde
Dimensão	Saúde do Idoso

USF ALPHA

ACeS Baixo Vouga

Telefone: [256590060](tel:256590060) (Válega)

Telefone: [256890406](tel:256890406) (São Vicente Pereira de Jusã)

Email: [usf.alpha@arscentro.min-saude.pt](mailto:usf.alpha@arscentro.min-saude.pt)

Site: [WWW.USFALPHA.com](http://WWW.USFALPHA.com)

Bibliografia: “Segurança em casa: Risco de intoxicação por monóxido de carbono” do Governo de Portugal ;

Fundación Mapre: “Riscos domésticos entre os idosos - guia de prevenção destinado a profissionais” .

Elaborado	Diana Silva		
Aprovado em	CG a 27/09/2019		
Versão	1	Ano de revisão	2021

Envelhecer em Segurança

## Intoxicações



## Intoxicação por Monóxido de Carbono

### O que é o Monóxido de Carbono?

É um gás tóxico, sem cor e sem cheiro, que resulta da combustão produzida por fogões, lareiras, salamandras e sistemas de aquecimento a gás, entre outros.

### Quais são os sinais de alerta e sintomas?

- Sonolência;
- Dores de cabeça;
- Vômitos;
- Tonturas;
- Aumento da frequência respiratória ;
- Perda de consciência;
- Morte.

### Medidas preventivas



• Nunca utilize braseiras ou grelhadores a carvão em espaços fechados;

• Promova a limpeza periódica de chaminés e condutas de saída de fumos;



• Mantenha a sua habitação arejada e nunca obstrua as entradas de ar;

• Solicite inspeções periódicas às instalações de gás;



• Assegure-se de que a reparação dos aparelhos de combustão é feita apenas por profissionais habilitados para o efeito;



• Desligue ou apague os aparelhos de combustão, sempre que se ausentar de casa.



### O que fazer em caso de Intoxicação por Monóxido de Carbono?

- Areje o local, abrindo portas e janelas;
- Desligue todos os aparelhos que possam estar na origem do acidente;
- Retire a vítima do local e leve-a para um sítio arejado ou mesmo para a rua.

## Intoxicação Medicamentosa

### O que é?

Efeito nocivo de uma substância farmacológica administrada em dose superior à indicada, sem prescrição, ou por engano.



### Quais são os sinais de alerta e sintomas?

- Vômitos;
- Dores abdominais,
- Mal estar;
- Sonolência;
- Tonturas;
- Entre outras dependendo do tipo de medicamento.

### O que fazer em caso de Intoxicação?

Contacte o Centro de Informação Antivenenos (808 250 143) e siga as instruções dadas.

Nos casos mais graves (p. ex. perda de consciência) ligue 112.