

## Dos 2 aos 5 anos



### 2-3 Anos:

- A conversa agora é muito mais equilibrada. A criança já não é um aprendiz da linguagem mas sim um parceiro de conversa;
- Dê-lhe tempo para falar, ouvir e responder-lhe;
- Ele adora passar tempo consigo, ler livros, cantar e falar de atividades;
- Use fantoches, personagens de histórias infantis e ilustrações para entusiasmar o seu filho a gostar que lhe leia histórias;
- É bom ler os livros favoritos juntos muitas vezes. Isso ajuda a criança a compreender e a lembrar a linguagem ouvida.



### 3-5 Anos:

- Junte-se ao seu filho nas “brincadeiras de faz-de-conta”;
- Limite o tempo de televisão. Tente vê-la com o seu filho para que possam falar sobre o que acontece;
- Crie o hábito de ler uma história ao deitar. Ler livros é uma ótima maneira de ajudar o seu filho a desenvolver a linguagem.



# Estimulação da linguagem dos bebês



<b>USF ALPHA</b>	Tipo de Documento	Panfleto				
	Nome	Estimulação da linguagem dos bebês			Aprovado em CG a 27/09/2019	
	Área	Saúde Infantil	Versão	1	Ano de elaboração	2019
	Elaborado por	Diana Silva		Ano de Revisão		

# Estimule o seu bebé a comunicar

## Desde o nascimento até aos 2 anos



### 0-3 Meses:

- Olhe, fixe, fale, cante e sorria para o seu bebé;
- Imita e responda aos barulhos e ao balbuciar do seu bebé;
- Observe o seu bebé enquanto fala e dê-lhe tempo para responder;
- Faça jogos de “caretas”: deite a língua de fora, pisque os olhos, tussa ou boceje.

### 3-6 Meses:

- Fale com o seu bebé;
- Se o bebé usa chupeta, tire-a durante estas “primeiras conversas”;
- Divirta-se com rimas de crianças e canções, especialmente as que têm ações;
- Cante e mude o tom da sua voz, faça gestos ou inclua o nome do seu filho ou dos familiares e amigos

### 6-9 Meses:

- Fale pausadamente, palavras soltas ou frases curtas;
- Fale sobre o que está a fazer durante o dia, quando lhe estiver a dar banho, vestir, comer ou mudar a fralda;
- Escute e responda aos sons do seu filho. Se soar a uma palavra, repita-a;
- É a idade ideal para histórias simples, rimas e cantilenas;
- Mostre-lhe livros com imagens. Aponte-lhe os objetos e diga os seus nomes.



### 9-12 Meses:

- Fale muitas vezes com o bebé. Ele aprende só de ouvir;
- Use uma linguagem clara e bem articulada, sem distorcer as palavras ou usar diminutivos;
- Leia-lhe em voz alta;
- Sente-se confortavelmente e leia livros com ilustrações grandes e simples ou fale sobre fotografias.

### 12-18 Meses:

- Crie um tempo diário de brincadeira a dois, concentrando-se apenas no que o seu filho quer fazer;
- Este tempo de brincadeira não deve ter distrações (desligue a televisão, o rádio,...);
- Questione a criança, dê-lhe alternativas de resposta e aproveite para enriquecer e expandir a conversa;
- Tente falar sobre coisas em que o seu filho mostra interesse;
- Ao brincar, faça muitos sons para acompanhar o que está a acontecer.

### 18-24 Meses:

- Mostre interesse, sorria em resposta às tentativas de comunicação do seu filho;
- Repita e reforce as palavras do seu filho;
- Tenha paciência e não insista em que diga logo as palavras corretamente. Dê-lhe tempo. É melhor repetir a palavra do que corrigi-la;
- Quando estiverem juntos a ler um livro, aponte algumas coisas que vê, refira pormenores e questione.